



„Gladiator am Rollator“

„Oma Frieda“ am 10. August zu Gast in Sontra und Ulfen

Von FRANZISKA WEHR

■ **Sontra/Ulfen.** Eine ganz besondere Aufführung erwartet am 10. August die Besucher des BlickPunkt in Sontra und dem Dorfgemeinschaftshaus in Ulfen. Denn dann ist „Oma Frieda“ mit ihrem Kabarett-Programm zu Gast.

Jutta Lindner, Kabarettistin und Autorin aus Saarbrücken, verkörpert die vielleicht bekannteste Oma Deutschlands: „Oma F.R.I.E.D.A.“ Seit März 2010 stand sie in dieser Rolle mit ihren Solo - Kabarett Programmen fast 900 Mal auf der Bühne. Im August 2016 unternimmt Jutta Lindner eine Deutschland-Tournee der besonderen Art: Eine „kabarettistische Wanderung“. Von der Werraquelle bis zur Wesermündung in die Nordsee bei Cuxhaven. Täglich wandert sie bis zu 25 Kilometer zum nächsten Auftritt. Und am 10. August macht sie Station in Sontra. Um 16 Uhr führt sie ihr Programm im BlickPunkt auf, hier werden schon ab 14.30 Uhr Kaffee



Schon einmal in den Stil von Oma Frieda übergegangen sind (v.li.) Barbara Persch und Thomas Eckhardt. Foto: Wehr

und Kuchen serviert. Um 19 Uhr findet dann die zweite Veranstaltung im Dorfgemeinschaftshaus in Ulfen statt. „Der Eintritt ist bei beiden Räumen frei, eine Spende werden wir aber bereitstellen“, so Bürgermeister Thomas Eckhardt. Gemeinsam mit der 1. Vorsitzenden der Bürgerhilfe, Barbara

Persch. Organisiert wurden die Auftritt durch die Arbeitsgruppe „SontrAktiVerein“, der sich im Rahmen des Programms „Land mit Zukunft“ gegründet hat.

Schaukelstuhl war gestern – heute sind Seniorinnen superaktiv und multitasking. Das beweist Oma Frieda mit ihren 89 Jahren als Chefin des Seniorenclubs „Fidele Rosinen“. Sie managt die Seniorendisco, das Festival „Rock am Stock“ und die Senioren-Karaoke-Abende. Außerdem muss man als Seniorin auf Zack sein, will man in der modernen Welt mithalten.

Dies will sie in ihrem humorresken „Fortbildungskurs“ für Senioren und alle die es werden wollen, vermitteln. „Der Gladiator am Rollator“ wird am 10. August sicherlich für viele fröhliche Gesichter sorgen.

Persch, freut er sich schon auf Oma Frieda. „Das ist das erste Mal, dass wir ein Kabarett in Sontra haben, wir sind gespannt wie das wird“, so

Denkeport

	7	2	1		4	8	5	
9								4
		4	8		6	9		
	3			8		2	4	
			6		1			
	4			2			6	
4		3	5		2	1		
1								2
	6	5	9		3	4	7	

S
U
D
O
K
U

Die Spielregeln in Kürze:

Füllen Sie die leeren Felder so aus, dass in jeder Zeile, in jeder Spalte und in jedem 3x3-Kästchen alle Zahlen von 1 bis 9 stehen.

Auflösung des letzten Seniorencrux:

4	2	8	6	9	5	7	1	3
3	5	6	4	7	1	8	2	9
7	9	1	2	8	3	5	6	4
1	3	5	7	2	9	6	4	8
6	7	9	8	5	4	1	3	2
2	8	4	1	3	6	9	7	5
9	1	3	5	6	2	4	8	7
8	4	2	9	1	7	3	5	6
5	6	7	3	4	8	2	9	1



Oma Frieda bei einem ihrer Auftritte.

Foto: Privat

	A	M		Z	A	V		Z															
H	A	L	L	I	G		E	I	L	P	A	K	E	T									
U	N	G	E	R	N		H	A	M	S	T	E	R										
G	E											M	U										
E		U										S	E	A	N								
K	R	A	N										N	O	N								
				U	Z									A	O								
R	E	G	E											S	T	A	R						
R	U												U	L	E		E	L	M				
R	O	S	S										L	A	E	S	T	I	G		B	A	
S	T	A	M	M	T	I	S	C	H												W	A	L

Des Rätsels Lösung
(aus der Vorwoche)